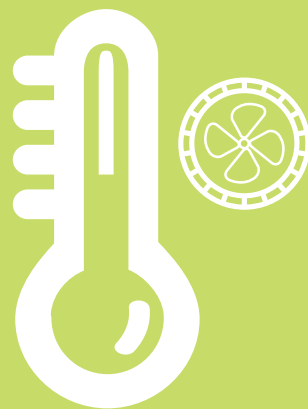


MAITRISEZ VOS CONSOMMATIONS...



ÉLECTRIQUES



CHAUFFAGE



EAU



DORDOGNE HABITAT
office public d'habitat de Dordogne

MAITRISEZ LE CHAUFFAGE ET LA QUALITÉ

ENTRÉES D'AIR ET BOUCHES D'EXTRACTION, ne les bouchez pas



nettoyez régulièrement les entrées d'air des fenêtres et les bouches d'extraction de la cuisine, salle de bain et wc

LA VENTILATION



elle est indispensable dans votre logement pour :

- bénéficier d'un air sain
- éviter les problèmes d'humidité (moisissures, condensation,...)



n'éteignez pas la VMC

EN HIVER



fermez les volets et double-rideaux la nuit

RENOUVELEMENT D'AIR



pour renouveler l'air, préférez une fenêtre grande ouverte 5 min plutôt qu'entrouverte plusieurs heures



éteignez le radiateur de la pièce quand vous ouvrez les fenêtres



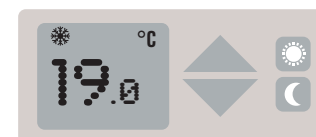
cuisine



chambre

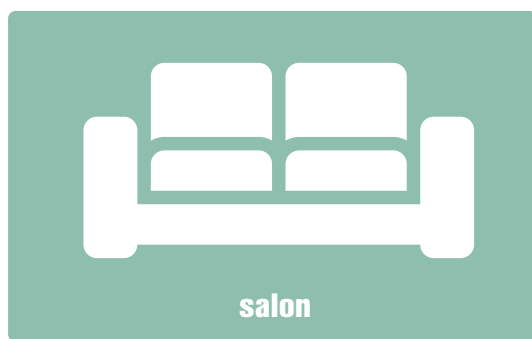
APPRENEZ A REGLER VOTRE CHAUFFAGE

- le thermostat :



Leur fonctionnement est lié. **Si nécessaire,**

DE L'AIR DE VOTRE LOGEMENT



LE LINGE



faites sécher votre linge dans une pièce équipée d'une bouche d'extraction

RADIATEURS



dégagez-les de tout obstacle, ils seront plus efficaces

pensez à les dépoussiérer régulièrement

évitez les radiateurs d'appoints :

en particulier ceux à pétrole et à gaz
 - ils sont dangereux (risques d'intoxication au monoxyde de carbone et d'incendie)
 - ils dégagent de l'humidité qui engendre une surconsommation de chauffage et dégradation du logement



CHAUFFAGE



baissez la température : au-delà de 19°C, chaque degré de plus coûte en moyenne 7% sur la facture de chauffage

TEMPÉRATURE



abaissez-la de 3°C pendant la nuit

- robinet thermostatique pour chauffage gaz ou molette pour chauffage électrique



contactez votre agence qui vous assistera.

MAITRISEZ VOS CONSOMMATIONS D'EAU

POUR FAIRE LA VAISSELLE



à la main : utilisez les 2 bacs de l'évier fermés, ne rincer pas à l'eau courante



au lave-vaisselle : ne prélevez pas les assiettes

POUR LE FONCTIONNEMENT DU LAVE-LINGE ET DU LAVE-VAISSELLE



les faire fonctionner lorsqu'ils sont pleins
préférer les cycles de lavage à basse température
nettoyer régulièrement les filtres de vos appareils

ARROSAGE DES FLEURS



utilisez l'eau de rinçage des légumes pour arroser vos fleurs



SURVEILLEZ VOTRE COMPTEUR D'EAU

- **sachez situer votre compteur d'eau** : en cas de doute, contactez votre agence
- **surveillez votre consommation et détectez une éventuelle fuite**



FAITES LA CHASSE AUX FUITES



changez votre mécanisme de chasse d'eau
changez les joints des robinets,...

CONTROLLER REGULIEREMENT VOTRE COMPTEUR



goutte à goutte 2L par Heure soit 50€/an
filet d'eau 6L par Heure soit 160€/an
chasse d'eau 10L par Heure soit 260€/an

PRÉFÉREZ LES DOUCHES AUX BAINS



consommation en eau divisée par 4
diminuez votre temps de douche
5 min chrono !!!
fermez le robinet quand vous vous savonnez

BROSSAGE DES DENTS



fermez le robinet pendant
le temps du brossage

• vous habitez dans un logement individuel :

pensez à protéger votre compteur du gel,
isolez avec du polystyrène

• nettoyer régulièrement autour du compteur



si tous vos robinets sont fermés,
la molette ne doit pas tourner

MAITRISEZ VOS CONSOMMATIONS ÉLECTRIQUES

MULTIPRISES



utilisez des multiprises avec interrupteur pour couper les veilles : les appareils en veille consomment inutilement de l'électricité

TELEVISEURS ET ORDINATEURS



éteignez-les quand personne ne les regarde ou ne les utilise

CHARGEURS



débranchez-les quand ils ne sont pas en fonctionnement, ils continuent de consommer de l'électricité

LUMIERE ET AMPOULES



éteignez systématiquement la lumière quand vous sortez d'une pièce



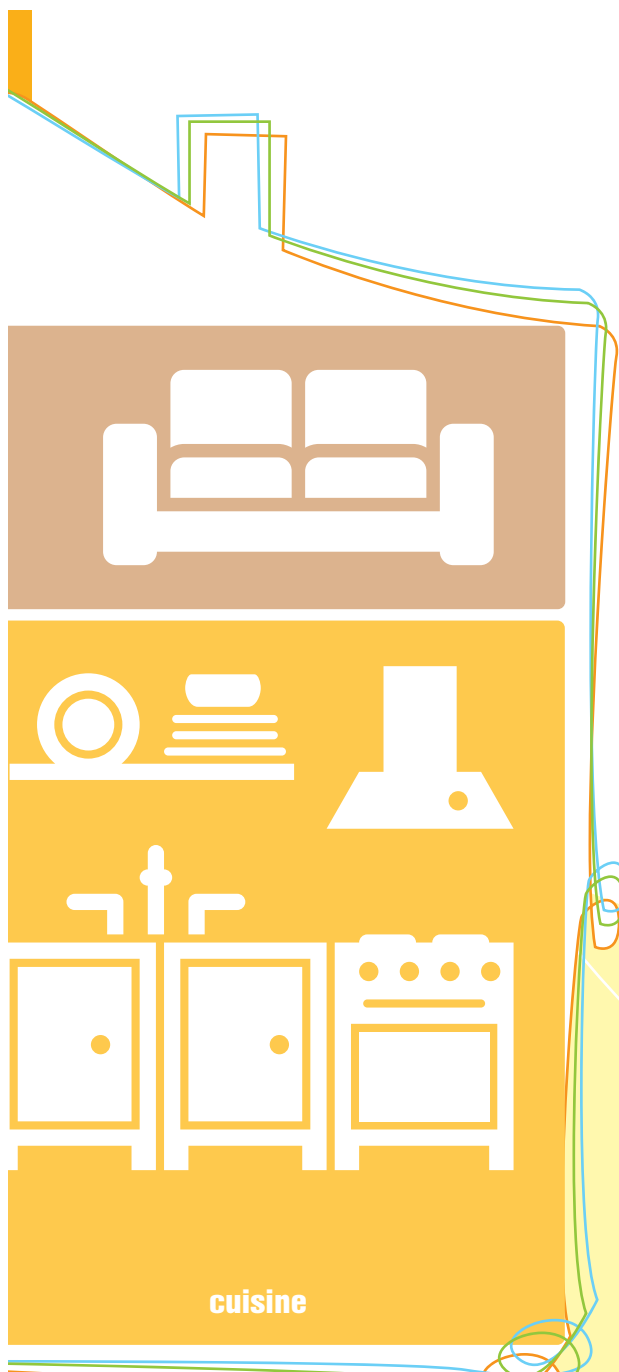
utilisez des ampoules basse consommation
pensez à les dépoussiérez régulièrement



SI VOUS CHANGEZ VOS APPAREILS ELECTROMENAGERS

● adaptez la taille de votre appareil à celle de votre famille :

réfrigérateur : 100L pour une personne,
50L par personne supplémentaire
congélateur : milieu urbain, 70L par personne
milieu rural, 100L par personne



REFRIGERATEURS ET CONGELATEURS



placez-les **loin** de sources de chaleur
(four, cuisinière, fenêtres...)



dégivrer-les au moins une fois tous les 3 mois
(3 cm de givre augmente de 30%
votre consommation énergétique)

dépoussiérez la grille arrière du
réfrigérateur régulièrement

HEURES CREUSES



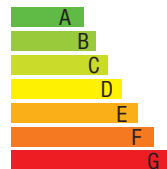
faites fonctionner vos appareils
de préférence en heures creuses
(vous pouvez pour cela utiliser
un programmateur)

LUMIERE NATURELLE



pour en profiter mieux et plus longtemps
favoriser les couleurs claires pour les murs,
plafonds et luminaires

• choisissez votre appareil en fonction
de sa consommation d'énergie



• téléviseur : plus il est grand, plus il consomme

AGENCE DU GRAND PÉRIGUEUX

32, rue Louis Mie
CS 71018 - 24009 PÉRIGUEUX Cedex
tél. 05 53 02 74 90 - fax 05 53 35 29 17
perigueux@dordognehabitat.fr

AGENCE DU PÉRIGORD NOIR

35, avenue Thiers - CS 80219
24206 SARLAT LA CANÉDA Cedex
tél. 05 53 28 64 50 - fax 05 53 59 44 39
sarlats@dordognehabitat.fr

AGENCE DU BERGERACOIS

6-8 rue du Professeur Testut
Place du Foirail
CS 21018 - 24112 BERGERAC Cedex
tél. 05 53 63 90 10 - fax 05 53 63 48 65
bergerac@dordognehabitat.fr

AGENCE DE LA VALLÉE DE L'ISLE

21-23, avenue de la Libération
CS 21000 - 24400 MUSSIDAN
tél. 05 53 80 99 90 - fax 05 53 80 57 26
mussidan@dordognehabitat.fr

AGENCE DU HAUT PÉRIGORD

22, rue de Verdun
CS 30111 - 24300 NONTRON
tél. 05 53 60 60 30 - fax 05 53 60 34 11
nontron@dordognehabitat.fr

SIÈGE

Créavallée Nord
Créapark bâtiment 2
212 bd des Saveurs
24660 COULOUNIEIX-CHAMIER
tél. 05 53 02 15 00
fax 05 53 09 83 25
contact@dordognehabitat.fr