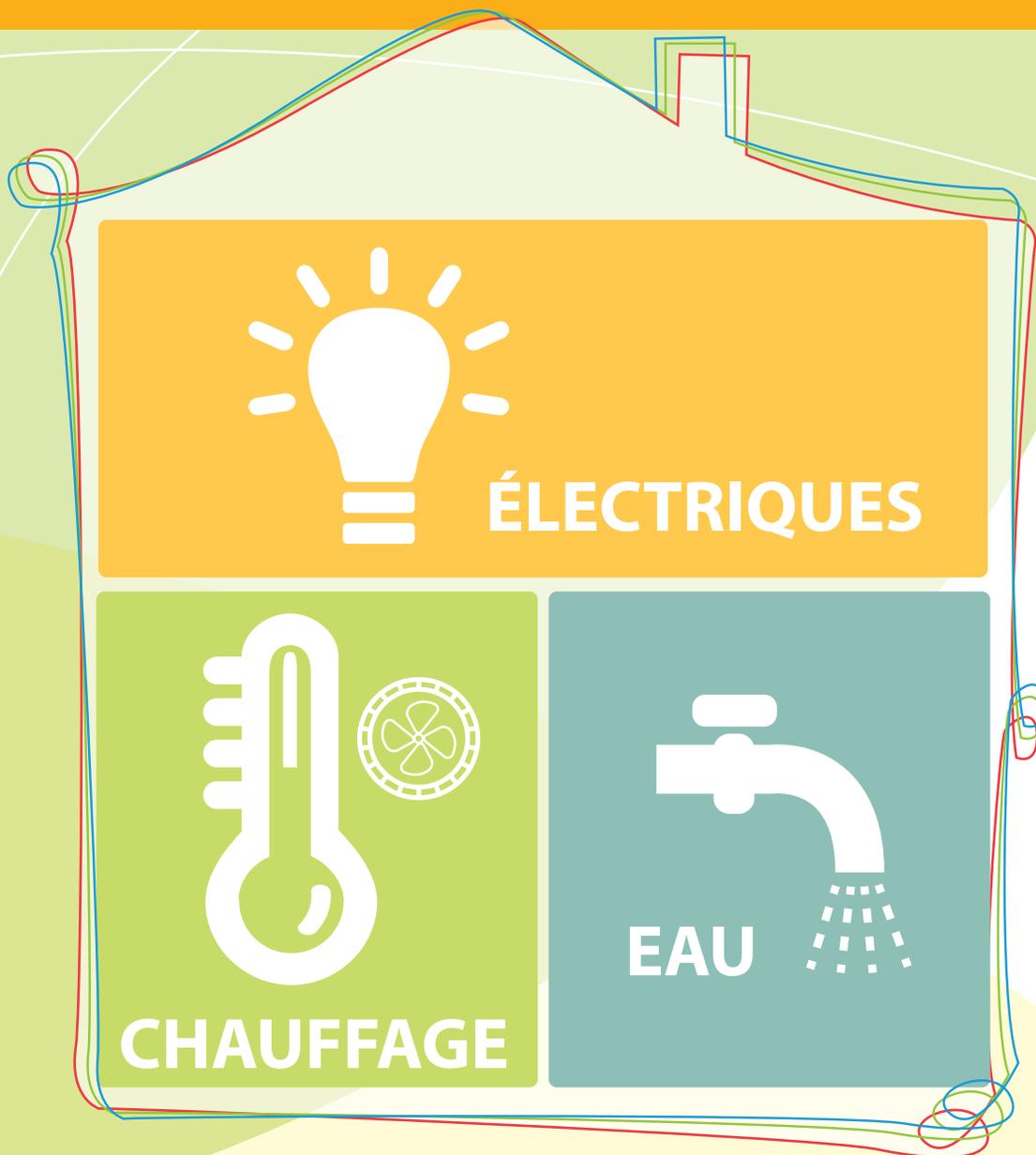


MAITRISEZ VOS CONSOMMATIONS...



Périgord **HABITAT**

Office Public de l'Habitat // DORDOGNE

MAITRISEZ LE CHAUFFAGE ET LA QUALITÉ

ENTRÉES D'AIR ET BOUCHES D'EXTRACTION, ne les bouchez pas



nettoyez régulièrement les entrées d'air des fenêtres et les bouches d'extraction de la cuisine, salle de bain et wc

LA VENTILATION



elle est indispensable dans votre logement pour :

- bénéficier d'un air sain
- éviter les problèmes d'humidité (moisissures, condensation...)

TEMPÉRATURE



abaissez-la de 3°C pendant la nuit

EN HIVER



fermez les volets et double-rideaux la nuit

RENOUVELEMENT D'AIR



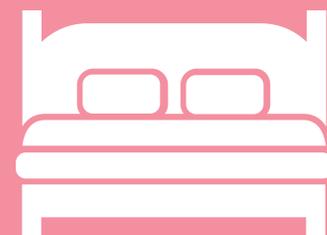
renouveler l'air, préférez une fenêtre grande ouverte 5 min plutôt qu'entrouverte plusieurs heures



éteignez le radiateur de la pièce quand vous ouvrez les fenêtres



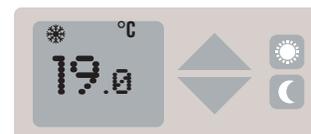
cuisine



chambre

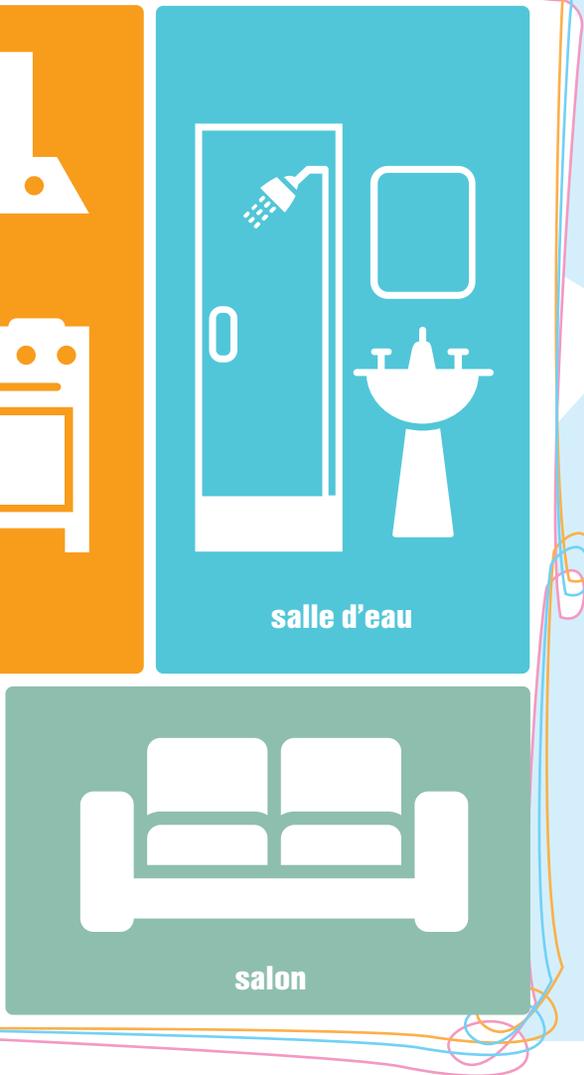
APPRENEZ A REGLER VOTRE CHAUFFAGE

• le thermostat :



Leur fonctionnement est lié. Si nécessaire,

DE L'AIR DE VOTRE LOGEMENT



LE LINGE



faites sécher votre linge dans une pièce équipée d'une bouche d'extraction

RADIATEURS



dégagez-les de tout obstacle, ils seront plus efficaces
pensez à les dépoussiérer régulièrement

évitez les radiateurs d'appoints :



en particulier ceux à pétrole et à gaz
- ils sont dangereux (risques d'intoxication au monoxyde de carbone et d'incendie)
- ils dégagent de l'humidité qui engendre une surconsommation de chauffage et dégradation du logement

CHAUFFAGE



baissez la température : au-delà de 19°C, chaque degré de plus coûte en moyenne 7% sur la facture de chauffage

- robinet thermostatique pour chauffage gaz ou molette pour chauffage électrique

contactez votre agence qui vous assistera.



MAITRISEZ VOS CONSOMMATIONS D'EAU

POUR FAIRE LA VAISSELLE



à la main : utilisez les 2 bacs de l'évier fermés, ne rincer pas à l'eau courante



au lave-vaisselle : ne prélevez pas les assiettes

POUR LE FONCTIONNEMENT DU LAVE-LINGE ET DU LAVE-VAISSELLE



les faire fonctionner lorsqu'ils sont pleins

préférer les cycles de lavage à basse température

nettoyer régulièrement les filtres de vos appareils

FAITES LA CHASSE AUX FUITES



changez votre mécanisme de chasse d'eau

changez les joints des robinets...

toilettes



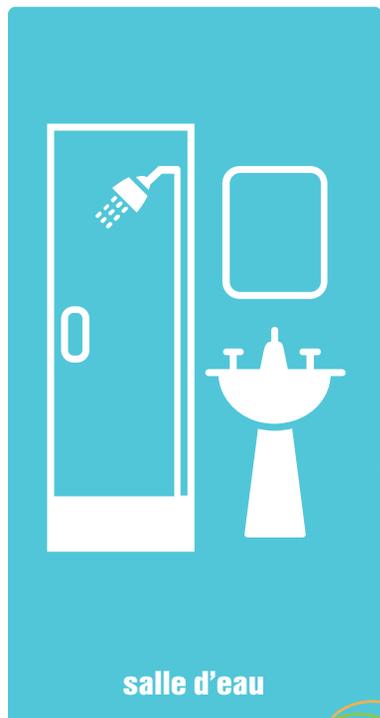
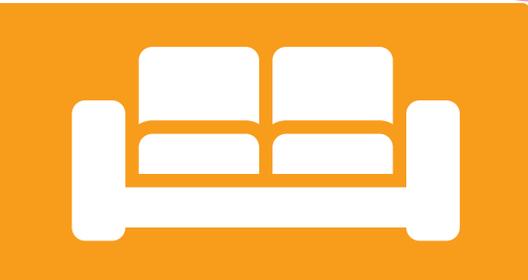
salon



cuisine

SURVEILLEZ VOTRE COMPTEUR D'EAU

- sachez situer votre compteur d'eau : en cas de doute, contactez votre agence
- surveillez votre consommation et détectez une éventuelle fuite



salle d'eau

ARROSAGE DES FLEURS



utilisez l'eau de rinçage des légumes pour arroser vos fleurs

PRÉFÉREZ LES DOUCHES AUX BAINS



consommation en eau divisée par 4
diminuez votre temps de douche
5 min chrono !!!
fermez le robinet quand vous vous savonnez

BROSSAGE DES DENTS



fermez le robinet pendant le temps du brossage

- vous habitez dans un logement individuel : pensez à protéger votre compteur du gel, isolez avec du polystyrène
- nettoyer régulièrement autour du compteur



si tous vos robinets sont fermés, la molette ne doit pas tourner

MAITRISEZ VOS CONSOMMATIONS ÉLECTRIQUES

MULTIPRISES



utilisez des multiprises avec interrupteur pour couper les veilles : les appareils en veille consomment inutilement de l'électricité

TELEVISEURS ET ORDINATEURS



éteignez-les quand personne ne les regarde ou ne les utilise

CHARGEURS



débranchez-les quand ils ne sont pas en fonctionnement, ils continuent de consommer de l'électricité

LUMIERE ET AMPOULES

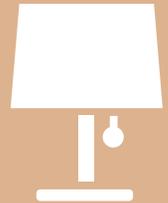


éteignez systématiquement la lumière quand vous sortez d'une pièce



utilisez des ampoules basse consommation
pensez à les dépoussiérez régulièrement

salon



chambre



SI VOUS CHANGEZ VOS APPAREILS ELECTROMENAGERS

- adaptez la taille de votre appareil à celle de votre famille :
réfrigérateur : 100L pour une personne,
50L par personne supplémentaire
congélateur : milieu urbain, 70L par personne
milieu rural, 100L par personne



cuisine

REFRIGERATEURS ET CONGELATEURS



placez-les loin de sources de chaleur (four, cuisinière, fenêtres...)

dégivrer-les au moins une fois tous les 3 mois (3 cm de givre augmente de 30% votre consommation énergétique)



dépoussiez la grille arrière du réfrigérateur régulièrement

HEURES CREUSES



faites fonctionner vos appareils de préférence en heures creuses (vous pouvez pour cela utiliser un programmateur)

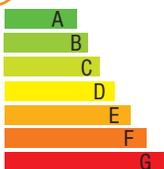
LUMIERE NATURELLE



pour en profiter mieux et plus longtemps favoriser les couleurs claires pour les murs, plafonds et luminaires

• choisissez votre appareil en fonction de sa consommation d'énergie

• téléviseur : plus il est grand, plus il consomme



AGENCE DE BERGERAC

4 rue Guillaume Apollinaire
24100 BERGERAC
tél. 05 53 63 90 10
bergerac@perigordhabitat.fr

AGENCE DE NONTRON

22, rue de Verdun
24300 Nontron
tél. 05 53 60 60 30
nontron@perigordhabitat.fr

AGENCE DE SARLAT

35, avenue Thiers
24200 Sarlat-La-Canéda
tél. 05 53 28 64 50
sarlat@perigordhabitat.fr

AGENCE DE PERIGUEUX

Maison départementale de l'Habitat
175 rue Martha Desrumaux
24000 PERIGUEUX CEDEX
tél. : 05 53 02 74 90
perigueux@perigordhabitat.fr

SIÈGE

Maison départementale de
l'Habitat
175 rue Martha Desrumaux
24000 PERIGUEUX CEDEX
tél. : 05 53 02 15 00

contact@perigordhabitat.fr



Périgord HABITAT

Office Public de l'Habitat // DORDOGNE